

**Bulletin d'inscription**  
**RENOUVELER LA COMMUNI-  
CATION DANS LE COUPLE...  
POUR CONTINUER**

M..... Melle,Mme.....  
.....

Dates de naissance

.....

Activité ou profession

.....

Adresses

.....  
.....  
.....

téléphone

.....

Portable

.....

mail

.....

Appartient à la CVX

Oui / non

Oui / non

Moyen de transport :

Heure d'arrivée :

S'inscrivent à la session  
**du samedi 4 février 2012 à 12h  
au dimanche 5 février à 18h**  
Et versent un chèque d'arrhes de 70 €

Conformément à la loi *Informatique et libertés*, vous avez droit d'accès aux données vous concernant, et vous pouvez signaler votre refus de diffusion de votre adresse.

Je n'autorise pas la diffusion de mon adresse



Saint  
Hugues  
de Biviers

Mieux vivre sa vie  
Couples

# RENOUVELER LA COMMUNICATION DANS LE COUPLE... POUR CONTINUER

Session de 1,5 jours

du samedi 4 février 2012 à 12h au dimanche 5 février à 18h

## Je t'aime... mais comment te le dire encore !

### Notre vie en couple...

Une aventure qui entraîne souvent l'imprévu !

Un pari à gagner contre le temps, l'habitude et l'usure du quotidien !

### Comment continuer...

A **inventer** notre propre chemin à travers joies, difficultés et incompréhensions ?

A **dépasser** les crises ?

A **prendre soin** de notre relation ?

### Prenons du temps pour :

Relire la vie de notre couple,

Favoriser l'écoute et partager une parole sur les enfants, l'argent, la sexualité,...

Repérer nos points forts et nos fragilités,

Porter un regard renouvelé sur mon conjoint.

En groupes de trois à cinq couples, avec un couple animateur, des « exercices pratiques de communication », créent des conditions nouvelles, en rupture avec le quotidien.

### Animation :

**Catherine et Alain CHAUSSON, CVX et une équipe.**

*Ce week-end s'adresse à des couples croyants ou non, ayant au moins 5 ans de vie commune. Ce n'est pas une retraite spirituelle. Il est possible de participer aux temps de prière et de célébration du Centre Saint Hugues.*

### Un site exceptionnel :

Saint Hugues de Biviers est installé dans un site exceptionnel, à 500 m d'altitude, adossé au massif de la Chartreuse et face à la chaîne de Belledonne.

### Matériel à apporter :

Une Bible, de quoi écrire, serviette de table.  
De bonnes chaussures pour profiter du parc.

### Participation financière :

Votre participation comprend l'hébergement, la restauration, l'animation.

**Coût de la session : 74,50 € / personne**

**Draps en supplément : 5 €**

*Ce coût ne s'impose pas comme un prix. C'est un repère : il correspond au prix de revient pour le fonctionnement courant d'un Centre qui offre un style d'accueil simple et familial. Si l'aspect financier vous pose un problème, n'hésitez pas à nous en parler.*

*Cependant, si vous le pouvez, merci de majorer votre participation, ce qui nous permettra d'accueillir les personnes qui ne disposent pas de revenus suffisants.*



### Pour vous inscrire :

Remplissez le bulletin d'inscription et envoyez-le avec votre chèque de 35€ d'arrhes par personne à l'ordre de «Association St Hugues» à :

**Saint Hugues de Biviers**  
**313, chemin de Billerey**  
**38330 Biviers**

Tél : 04 76 90 35 97

[www.st-hugues-de-biviers.org](http://www.st-hugues-de-biviers.org)

[accueil@st-hugues-de-biviers.org](mailto:accueil@st-hugues-de-biviers.org)

## Accès à Saint Hugues

### Par la route :

#### de Lyon ou de Valence

Sur l'autoroute d'accès à Grenoble, prendre à gauche "Toutes directions" et rejoindre l'autoroute vers Chambéry par la Rocade Sud qui contourne toute l'agglomération grenobloise.

Quitter l'autoroute à la sortie N°25 (Domène - Montbonnot).

Monter vers Montbonnot-centre (environ 1km).

Traverser Montbonnot en direction de Grenoble. A la sortie de Montbonnot, prendre à droite le chemin des Arriots et suivre les flèches "Centre St Hugues".

#### de Chambéry

Par l'autoroute, prendre la sortie N°25 (Domène - Montbonnot), puis comme ci-dessus.

Par la RN 90, traverser Montbonnot et suivre les flèches "Centre St Hugues" à partir du chemin des Arriots comme ci-dessus.

#### de Grenoble

Rejoindre la RN 90 direction Chambéry. Peu après l'entrée dans Montbonnot, prendre à gauche le chemin des Arriots et suivre les flèches "Centre St Hugues".

### Par les transports en commun à partir de la gare de Grenoble :

Première possibilité : rejoindre la gare routière (à gauche en sortant de la gare SNCF) et prendre le bus 6020 indiquant la destination "CROLLES" (et non pas MEYLAN)

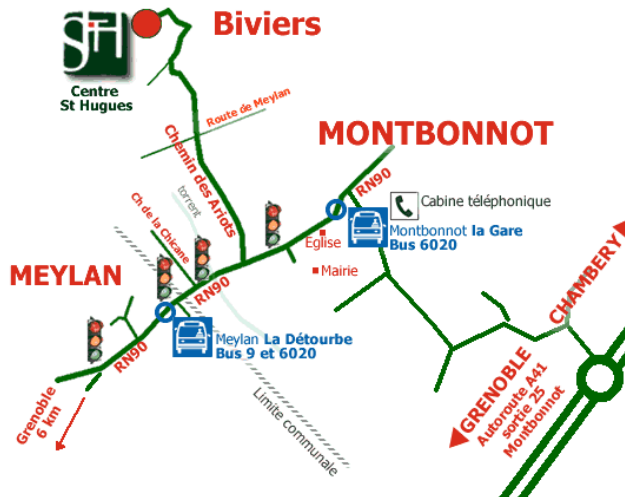
Seconde possibilité : à droite en sortant de la gare, prendre le tram ligne B, direction GIERES, jusqu'à "Grand Sablons", puis le BUS N°9 (avec le même billet, à valider dans le bus).

Dans les 2 cas, descendre à l'arrêt "La Détourbe".

Prévenir St Hugues que vous êtes arrivé, nous venons vous chercher (St Hugues est à 2 km de l'arrêt de bus)

**Taxi** La seule solution après 20h.

**Dans tous les cas, merci de nous indiquer à l'avance votre heure d'arrivée et votre moyen de transport**



# Renouveler la communication dans le couple... pour continuer

Session de 1,5 jours

**du samedi 4 février 2012 à 12h  
au dimanche 5 février à 18h**

### Animation:

**Catherine et Alain CHAUSSON, CVX et une équipe.**

**Saint Hugues de Biviers**  
**313, chemin de Billerey**  
**38 330 Biviers**

Centre spirituel Ignatien animé par les laïcs de la Communauté de Vie Chrétienne