

Bulletin d'inscription
COMMUNICATION
BIENVEILLANTE
Session de 2 jours

Du samedi 24 mars 2012 à 10h
au dimanche 25 mars à 17h

M/ Mme/ Mlle/ Religieux(se)/ Prêtre
(entourez le terme vous concernant)

Nom

Prénom

Date de naissance

Secteur d'activité

Adresse

.....

Code postal

Ville :

Tél :

Portable:

Adresse e-mail :

Moyen de transport :

Heure d'arrivée :

Je suis membre de la CVX : OUI / NON

Si inscription en couple, merci de compléter ci-dessous les renseignements pour le conjoint :

Prénom :

Date de naissance :

Secteur d'activité :

Conformément à la loi *Informatique et libertés*, vous avez droit d'accès aux données vous concernant, et vous pouvez signaler votre refus de diffusion de votre adresse.

Je n'autorise pas la diffusion de mon adresse



COMMUNICATION BIENVEILLANTE
Avec soi-même et avec les autres

Session de 2 jours

Du samedi 24 mars 2012 à 10h au dimanche 25 mars à 17h

Ce week-end souhaite faire découvrir à des chrétiens la communication bienveillante à travers des exercices pratiques, tout en partageant le lien que l'on peut faire entre cette technique et la vie de croyant.

La communication bienveillante est un outil de communication qui aide à prendre conscience de nos besoins et de ceux de notre entourage, en portant un regard bienveillant sur les uns et les autres. Il ne cherche pas à obtenir que l'autre fasse ce que l'on souhaite contrairement à certaines méthodes de communication, mais plutôt à cultiver une relation de qualité. Cette méthode s'inspire de la communication non violente, car elle reconnaît que nous sommes habités par de la violence, mais que l'on peut agir afin qu'elle n'ait pas le dernier mot. La formation vise à trouver une résolution constructive des conflits, en créant les conditions du dialogue.

Le week-end alterne apports théoriques et exercices pratiques en présentant les quatre étapes de la communication non violente (observation, sentiment, besoin, demande). Il intègre aussi un regard chrétien sur la mise en œuvre de cette communication bienveillante avec soi-même et les autres.

Cette formation s'adresse à des adultes. Ce week-end permet de travailler à partir de situations personnelles apportées par les participants, dans le plus grand respect de la confidentialité.

Le dimanche matin, il est proposé aux participants de se joindre à la célébration eucharistique du centre Saint Hugues.

Animation :

Etienne SEGUIER, journaliste à La Vie, au sein du service "Religions".

Adresse email : cultivetestalents@live.fr. **Voir aussi son blog :** <http://cultivetestalents.over-blog.com/>

Il s'est formé à plusieurs techniques de développement personnel, notamment la Communication non violente. Ces formations lui ont donné envie de réfléchir à la rencontre entre foi chrétienne et développement personnel. Cette réflexion est à aussi l'origine du livre qui s'intitule "Cultive tes talents, nourrir sa foi avec le développement personnel", paru chez Desclée de Brouwer

Accompagnement spirituel **Brigitte KERN, CVX**

Renseignements pratiques

Un site exceptionnel :

Saint Hugues de Biviers est installé dans un site exceptionnel, à 500 m d'altitude, adossé au massif de la Chartreuse et face à la chaîne de Belledonne.

Matériel à apporter :

Une Bible, de quoi écrire, serviette de table.
De bonnes chaussures pour profiter du parc.

Participation financière :

Votre participation comprend l'hébergement, la restauration, l'animation.

Coût de la session : 172 € / personne

Draps en supplément : 5 €

Ce coût ne s'impose pas comme un prix. C'est un repère : il correspond au prix de revient pour le fonctionnement courant d'un Centre qui offre un style d'accueil simple et familial. Si l'aspect financier vous pose un problème, n'hésitez pas à nous en parler.

Cependant, si vous le pouvez, merci de majorer votre participation, ce qui nous permettra d'accueillir les personnes qui ne disposent pas de revenus suffisants.

Pour vous inscrire :

Remplissez le bulletin d'inscription et envoyez-le avec votre chèque de 35€ d'arrhes par personne à l'ordre de «Association St Hugues» à :

Saint Hugues de Biviers
313, chemin de Billerey
38330 Biviers

Tél : 04 76 90 35 97

www.st-hugues-de-biviers.org

accueil@st-hugues-de-biviers.org

Accès à Saint Hugues

Par la route :

de Lyon ou de Valence

Sur l'autoroute d'accès à Grenoble, prendre à gauche "Toutes directions" et rejoindre l'autoroute vers Chambéry par la Rocade Sud qui contourne toute l'agglomération grenobloise.

Quitter l'autoroute à la sortie N°25 (Domène - Montbonnot).

Monter vers Montbonnot-centre (environ 1km).

Traverser Montbonnot en direction de Grenoble. A la sortie de Montbonnot, prendre à droite le chemin des Arriots et suivre les flèches "Centre St Hugues".

de Chambéry

Par l'autoroute, prendre la sortie N°25 (Domène - Montbonnot), puis comme ci-dessus.

Par la RN 90, traverser Montbonnot et suivre les flèches "Centre St Hugues" à partir du chemin des Arriots comme ci-dessus.

de Grenoble

Rejoindre la RN 90 direction Chambéry. Peu après l'entrée dans Montbonnot, prendre à gauche le chemin des Arriots et suivre les flèches "Centre St Hugues".

Par les transports en commun à partir de la gare de Grenoble :

Première possibilité : rejoindre la gare routière (à gauche en sortant de la gare SNCF) et prendre le bus 6020 indiquant la destination "CROLLES" (et non pas MEYLAN)

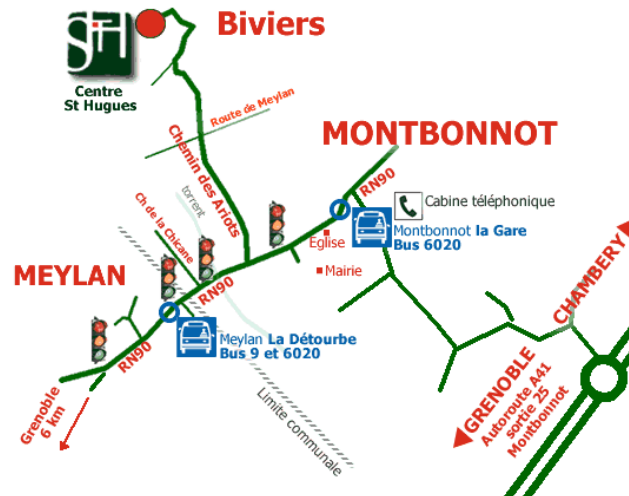
Seconde possibilité : à droite en sortant de la gare, prendre le tram ligne B, direction GIERES, jusqu'à "Grand Sablons", puis le BUS N°9 (avec le même billet, à valider dans le bus).

Dans les 2 cas, descendre à l'arrêt "La Détourbe".

Prévenir St Hugues que vous êtes arrivé, nous venons vous chercher (St Hugues est à 2 km de l'arrêt de bus)

Taxi La seule solution après 20h.

Dans tous les cas, merci de nous indiquer à l'avance votre heure d'arrivée et votre moyen de transport



Mieux vivre sa vie
Connaissance de soi et vie spirituelle

Communication bienveillante

SESSION DE 2 JOURS

**Du samedi 24 mars 2012 à 10h
au dimanche 25 mars à 17h**

Animation:

Etienne SEGUIER,
journaliste à La Vie.
Brigitte KERN, CVX

Saint Hugues de Biviers
313, chemin de Billerey
38 330 Biviers

Centre spirituel Ignatien animé par les laïcs
de la Communauté de Vie Chrétienne