

MIEUX SE CONNAÎTRE

Jeunes 20-35 ans

Du vendredi 13 avril 2012 à 18h30

au dimanche 15 avril à 17h

M/ Mme/ Mlle/ Religieux(se)/ Prêtre

(entourez le terme vous concernant)

Nom

Prénom

Date de naissance

Secteur d'activité

Adresse

Code postal

Ville :

Tél :

Portable:

Adresse e-mail :

Moyen de transport :

Heure d'arrivée :

Je suis membre de la CVX : OUI / NON

Si inscription en couple, merci de compléter ci-dessous les renseignements pour le conjoint :

Prénom :

Date de naissance :

Secteur d'activité :

Conformément à la loi *Informatique et libertés*, vous avez droit d'accès aux données vous concernant, et vous pouvez signaler votre refus de diffusion de votre adresse.

Je n'autorise pas la diffusion de mon adresse

MIEUX SE CONNAÎTRE

Session de 2 jours - Jeunes 20-35 ans

Cette session s'articulera autour de trois points forts :

- Mieux se connaître pour s'accueillir
- Mieux communiquer avec les autres : leur parler de soi et comprendre de façon plus objective leurs différences
- Repérer des points d'amélioration, de développement dans sa façon d'agir vis à vis de soi et dans des situations de groupe, d'équipe.

Nous alternerons des temps de réflexion individuelle, de travaux en sous-groupes et d'échanges en grand groupe.

Ces différents temps seront nourris par l'analyse des résultats du questionnaire « M.B.T.I »[®] que chacun passera et par vos expériences significatives tirées de votre vie personnelle et professionnelle.

Des temps de méditation et de relaxation ainsi que des balades dans le parc de Saint Hugues seront proposés.

Ceux qui le désireront pourront partager l'eucharistie du dimanche.

Rappel de quelques règles essentielles pour la fécondité de cette session :

- La bienveillance afin que chacun soit accueilli dans le respect de ce qu'il est, là où il en est.
- Une écoute attentive afin d'aider celui qui s'exprime à cheminer, progresser.
- Le refus de toute forme de prosélytisme.

Public concerné :

Toute personne, entre 20 et 35 ans, qui souhaite s'offrir un temps pour mieux se connaître, mieux appréhender ses atouts et ceux des autres dans un esprit de complémentarité et identifier quelques points de développement personnel.

Animation :

Valérie Durand, ignatienne et consultante en orientation professionnelle

Renseignements pratiques

Un site exceptionnel :

Saint Hugues de Biviers est installé dans un site exceptionnel, à 500 m d'altitude, adossé au massif de la Chartreuse et face à la chaîne de Belledonne.

Matériel à apporter :

Une Bible, de quoi écrire, serviette de table.
De bonnes chaussures pour profiter du parc.

Participation financière :

Votre participation comprend l'hébergement, la restauration, l'animation.

Coût de la session : 116 € / personne

Etudiant ou chômeur : **85 € / personne**

Draps en supplément : 5 €

Ce coût ne s'impose pas comme un prix. C'est un repère : il correspond au prix de revient pour le fonctionnement courant d'un Centre qui offre un style d'accueil simple et familial. Si l'aspect financier vous pose un problème, n'hésitez pas à nous en parler.

Cependant, si vous le pouvez, merci de majorer votre participation, ce qui nous permettra d'accueillir les personnes qui ne disposent pas de revenus suffisants.

Pour vous inscrire :

Remplissez le bulletin d'inscription et envoyez-le avec votre chèque de 35€ d'arrhes par personne à l'ordre de «Association St Hugues» à :

Saint Hugues de Biviers
313, chemin de Billerey
38330 Biviers

Tél : 04 76 90 35 97

www.st-hugues-de-biviers.org

accueil@st-hugues-de-biviers.org

Accès à Saint Hugues

Par la route :

de Lyon ou de Valence

Sur l'autoroute d'accès à Grenoble, prendre à gauche "Toutes directions" et rejoindre l'autoroute vers Chambéry par la Rocade Sud qui contourne toute l'agglomération grenobloise.

Quitter l'autoroute à la sortie N°25 (Domène - Montbonnot).

Monter vers Montbonnot-centre (environ 1km).

Traverser Montbonnot en direction de Grenoble. A la sortie de Montbonnot, prendre à droite le chemin des Arriots et suivre les flèches "Centre St Hugues".

de Chambéry

Par l'autoroute, prendre la sortie N°25 (Domène - Montbonnot), puis comme ci-dessus.

Par la RN 90, traverser Montbonnot et suivre les flèches "Centre St Hugues" à partir du chemin des Arriots comme ci-dessus.

de Grenoble

Rejoindre la RN 90 direction Chambéry. Peu après l'entrée dans Montbonnot, prendre à gauche le chemin des Arriots et suivre les flèches "Centre St Hugues".

Par les transports en commun à partir de la gare de Grenoble :

Première possibilité : rejoindre la gare routière (à gauche en sortant de la gare SNCF) et prendre le bus 6020 indiquant la destination "CROLLES" (et non pas MEYLAN)

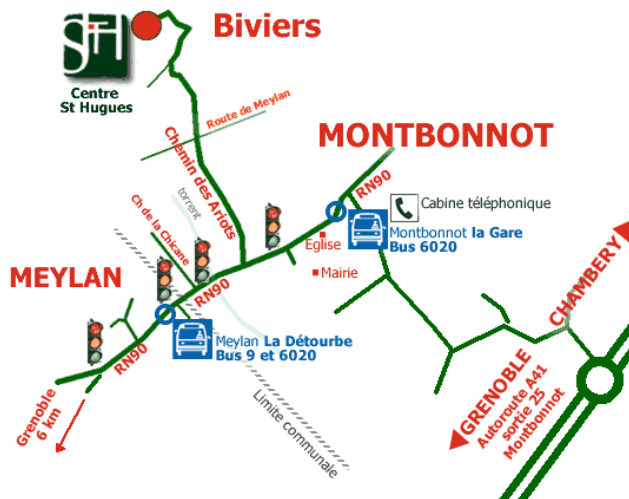
Seconde possibilité : à droite en sortant de la gare, prendre le tram ligne B, direction GIERES, jusqu'à "Grand Sablons", puis le BUS N°9 (avec le même billet, à valider dans le bus).

Dans les 2 cas, descendre à l'arrêt "La Détourbe".

Prévenir St Hugues que vous êtes arrivé, nous venons vous chercher (St Hugues est à 2 km de l'arrêt de bus)

Taxi La seule solution après 20h.

Dans tous les cas, merci de nous indiquer à l'avance votre heure d'arrivée et votre moyen de transport



Mieux vivre sa vie
Connaissance de soi et vie spirituelle

Mieux se connaître

Jeunes 20-35 ans

Session de 2 jours

Du vendredi 13 avril 2012 à 18h30
au dimanche 15 avril à 17h

Animation:
Valérie Durand

Saint Hugues de Biviers
313, chemin de Billerey
38 330 Biviers

Centre spirituel Ignatien animé par les laïcs
de la Communauté de Vie Chrétienne