

# Espaces de retraite individuelle

Retraite de 3 à 7 jours



# ESPACES DE RETRAITE INDIVIDUELLE

Retraite de 3 à 7 jours

**Cadre à remplir impérativement :**

Arrivée le ..... à .....h .....

Départ le ..... à .....h .....

Moyen de transport : .....

M/ Mme/ Mlle/ Religieux(se)/ Prêtre

(entourez le terme vous concernant)

Nom .....

Prénom .....

Date de naissance .....

Secteur d'activité .....

Adresse .....

.....

Code postal .....

Ville : .....

Tél : .....Portable: .....

Adresse e-mail : .....

Je suis membre de la CVX : OUI / NON

*Si inscription en couple, merci de compléter ci-dessous les renseignements pour le conjoint :*

Prénom : .....

Date de naissance : .....

*Remplissez le bulletin d'inscription et envoyez-le avec votre lettre de motivation et votre chèque de 35 € d'arrhes par personne, à l'ordre de «Association St Hugues» à :*

**Saint Hugues de Biviers  
313, chemin de Billerey  
38330 Biviers**

**En 2011 :**

dim.2 au dim.9 octobre  
dim.6 au dim.13 novembre  
dim.4 au dim.11 décembre

**En 2012 :**

dim.8 au dim.15 janvier  
dim.5 au dim.12 février  
dim.3 au dim.10 juin

*Chaque retraitant détermine à l'avance la durée souhaitée (entre 3 et 7 jours), à l'intérieur d'une période proposée.*

Que vivez-vous pendant ce temps de retraite ?

Il s'agit d'une retraite selon la pédagogie ignatienne, avec :

**Des temps de prière personnelle** accueillant **la Parole de Dieu** ;

**Un accompagnement individuel**, quotidien ;

La retraite se déroule dans un climat de **silence** et de **solitude** favorisant **l'écoute intérieure**.

Cela se vit dans un groupe « mouvant »: les uns arrivent, les autres repartent. Et pourtant se vit là **une réelle communion fraternelle**.

La maison propose quotidiennement une prière du matin, l'Eucharistie et, pour ceux qui le désirent, un temps de relaxation ou d'expression corporelle.

Nous souhaitons que vous nous adressiez une courte lettre confidentielle de motivation. Une notice pour la rédiger est mise à votre disposition sur le site. Votre accompagnateur pourra ainsi mieux vous accueillir s'il a déjà une perception de votre attente et de votre expérience.

**Accompagnement :**

**Jean Raison, sj**

## Indications pratiques

### Un site exceptionnel :

Saint Hugues de Biviers est installé dans un site exceptionnel, à 500 m d'altitude, adossé au massif de la Chartreuse et face à la chaîne de Belledonne.

### Matériel à apporter :

Une Bible, de quoi écrire.  
De bonnes chaussures pour profiter du parc.

### Participation financière :

Prix pension complète : **40,50 €**  
Accompagnement : **15 € par jour**  
Draps en supplément : **5 €**

*Ce coût ne s'impose pas comme un prix. C'est un repère : il correspond au prix de revient pour le fonctionnement courant d'un Centre qui offre un style d'accueil simple et familial. Si l'aspect financier vous pose un problème, n'hésitez pas à nous en parler.*

*Cependant, si vous le pouvez, merci de majorer votre participation, ce qui nous permettra d'accueillir les personnes qui ne disposent pas de revenus suffisants.*

### Pour vous inscrire :

Remplissez le bulletin d'inscription et envoyez-le avec votre lettre de motivation et votre chèque de 35€ d'arrhes par personne à l'ordre de «Association St Hugues» à :

**Saint Hugues de Biviers**  
**313, chemin de Billerey**  
**38330 Biviers**

Tél : 04 76 90 35 97

[www.st-hugues-de-biviers.org](http://www.st-hugues-de-biviers.org)

[accueil@st-hugues-de-biviers.org](mailto:accueil@st-hugues-de-biviers.org)

## Accès à Saint Hugues

### Par la route :

#### de Lyon ou de Valence

Sur l'autoroute d'accès à Grenoble, prendre à gauche "Toutes directions" et rejoindre l'autoroute vers Chambéry par la Rocade Sud qui contourne toute l'agglomération grenobloise.

Quitter l'autoroute à la sortie N°25 (Domène - Montbonnot).

Monter vers Montbonnot-centre (environ 1km).

Traverser Montbonnot en direction de Grenoble. A la sortie de Montbonnot, prendre à droite le chemin des Arriots et suivre les flèches "Centre St Hugues".

#### de Chambéry

> Par l'autoroute, prendre la sortie N°25 (Domène - Montbonnot), puis comme ci-dessus.

> Par la RN 90, traverser Montbonnot et suivre les flèches "Centre St Hugues" à partir du chemin des Arriots comme ci-dessus.

#### de Grenoble

Rejoindre la RN 90 direction Chambéry. Peu après l'entrée dans Montbonnot, prendre à gauche le chemin des Arriots et suivre les flèches "Centre St Hugues".

### Par les transports en commun à partir de la gare de Grenoble :

> Première possibilité : rejoindre la gare routière (à gauche en sortant de la gare SNCF) et prendre le bus 6020 indiquant la destination "CROLLES" (et non pas MEYLAN)

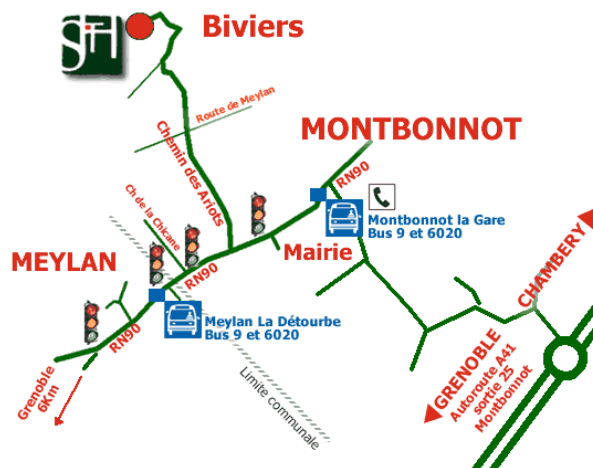
> Seconde possibilité : à droite en sortant de la gare, prendre le tram ligne B, direction GIERES, jusqu'à "Grand Sablons", puis le BUS N°9 (avec le même billet, à valider dans le bus).

Dans les 2 cas, descendre à l'arrêt "La Détourbe".

Prévenir St Hugues que vous êtes arrivé, nous venons vous chercher (St Hugues est à 2 km de l'arrêt de bus)

**Taxi** La seule solution après 20h.

Dans tous les cas, merci de nous indiquer à l'avance votre heure d'arrivée et votre moyen de transport



# Espaces de retraite individuelle

RETRAITE  
DE 3 A 7 JOURS

### En 2011 :

dim.2 au dim.9 octobre  
dim.6 au dim.13 novembre  
dim.4 au dim.11 décembre

### En 2012 :

dim.8 au dim.15 janvier  
dim.5 au dim.12 février  
dim.3 au dim.10 juin

**Accompagnement:**  
**Jean Raison, sj**