

Bulletin d'inscription
Tour dans les Aravis

du mardi 15 juillet 2008 à 17 h
au dimanche 20 juillet à 18h

Madame :

Nom.....

Prénom.....

Date de naissance

Secteur d'activité.....

Monsieur :

Nom.....

Prénom.....

Date de naissance

Secteur d'activité.....

Adresse.....

Code

postal.....Tél :.....

Email :.....

Moyen de Transport.....

*Veillez remplir le bulletin d'inscription et
l'adresser avec votre chèque à :*

Saint Hugues de Biviers
38330 Biviers

Tél : 04 76 90 35 97 Fax : 04 76 90 35 78

st.hugues.de.biviers@wanadoo.fr

www.st-hugues-de-biviers.org

Tour dans les Aravis

du mardi 15 juillet 2008 à 17 h au dimanche 20 juillet à 18h

Une retraite itinérante pendant 5 jours: redécouvrir par la randonnée et l'échange, l'essentiel, fondateur de notre couple. Marcher et, au fil des heures, des vallées, des cols, de la fatigue, de l'émerveillement, de l'entraide, de la joie, vivre notre chemin à deux, avec les autres et avec Dieu.

La vie simple au rythme de la randonnée favorise la sincérité des échanges et du partage.

Chaque jour :

- *Des introductions à la lecture de la Parole*
- *Des temps de prière*
- *Le partage de l'Eucharistie*
- *Des temps de dialogue en couple et de partage en groupe*

Un tour de 5 jours de marche de refuge en refuge, sur le sentier de Pays « Tournette-Aravis ». Autour de Thônes, La Clusaz et le Grand Bornand, les forêts de sapins et les vallons verdoyants côtoient des crêtes aériennes et des pointes acérées, avec pour point commun une vue imprenable sur la chaîne du Mont Blanc. Le sentier propose une ambiance savoyarde typique, bercée par les sonnailles des tarines.

Chaque jour : 5 à 6 heures de marche de 500 à 1200m de dénivelée, avec un sac de 8 à 10 kg environ, entre 1400 et 2300 mètres d'altitude.

L'accueil en refuge sera en 1/2 pension : dîner, nuit en dortoir, petit déjeuner. Chacun apporte les pique-niques des 16, 17, 18, 19, et 20 juillet.

Il est nécessaire d'être entraîné pour des randonnées itinérantes parfois escarpées en montagne (style sentier de GR), de bien s'équiper, et d'éviter d'être trop chargé.

Avec : Bénédicte et Patrick Boisseau
Jean-Noël Gindre, jésuite

Indications pratiques

Matériel à apporter :

Bible de poche et matériel en bon état nécessaire pour la randonnée itinérante : chaussures montantes avec semelles en bon état, bâtons de marche, sac à dos léger, gourde (1,5l), petite pharmacie personnelle et une tenue imperméable (bottes éventuelles) drap léger (pour le refuge).

Participation financière :

Votre participation comprend l'hébergement en refuge, la ½ pension en refuge (dîner + petit déjeuner), l'animation de la retraite. Les 5 pique-niques des 16, 17, 18, 19, et 20 juillet sont à apporter par chacun.

Forfait : 300€

Si vous le pouvez, merci de majorer votre participation pour nous permettre d'assurer une part de solidarité avec ceux de nos hôtes qui ne disposent pas de revenus suffisants. Mais, si l'aspect financier pose un problème, n'hésitez pas à nous en parler.

Pour s'inscrire :

Remplissez le bulletin d'inscription au verso et envoyez-le à l'adresse indiquée **avec un chèque de 60€ d'arrhes par personne à l'ordre de "Association Saint-Hugues"**. Votre inscription est enregistrée automatiquement par nos soins (sauf demande expresse, aucune confirmation ne vous sera adressée). Les arrhes restent acquises au Centre en cas de désistement.

Saint Hugues de Biviers
38330 Biviers

Tél : 04 76 90 35 97 Fax : 04 76 90 35 78
st.hugues.de.biviers@wanadoo.fr
www.st-hugues-de-biviers.org

Comment se rendre à La Clusaz ?

Le rendez vous se situe au gîte « Le Vieux Madrier », aux Confins, 74220 LA CLUSAZ
(<http://confins.free.fr/index.htm>)

Cliché : © Arnaud Saint Léger

Tour dans les Aravis



**Saint
Hugues
de
Biviers**



Retraite itinérante pour couples

du mardi 15 juillet 2008 à 17 h
au dimanche 20 juillet à 18h

Bénédicte et Patrick Boisseau
Jean-Noël Gindre, jésuite